Testové otázky – SVALOVÁ SOUSTAVA

# Odpovědi označ červenou barvou a vyplněný test mi pošli do 10. 5. 2020 na [kovalcikt@zsnadrazni.eu](mailto:kovalcikt@zsnadrazni.eu) Vše jsme spolu probírali, takže by to měla být pro tebe hračka. Pokud nevíš, pomůže ti sešit, učebnice, interenet.

1. Kolik % hmotnosti z těla tvoří svalstvo?

a) 20-25 % b) 35-45% c) 50-65%

2. Čím se upínají svaly na kost? .....................................................

1. Do tabulky dopiš rozdělení svalstva :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Druh svalstva | Kde se nachází | Ovlivnitelnost  naší vůli (ano, ne) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. Z čeho získávají svaly energii?
2. Popiš části kosterního svalu:

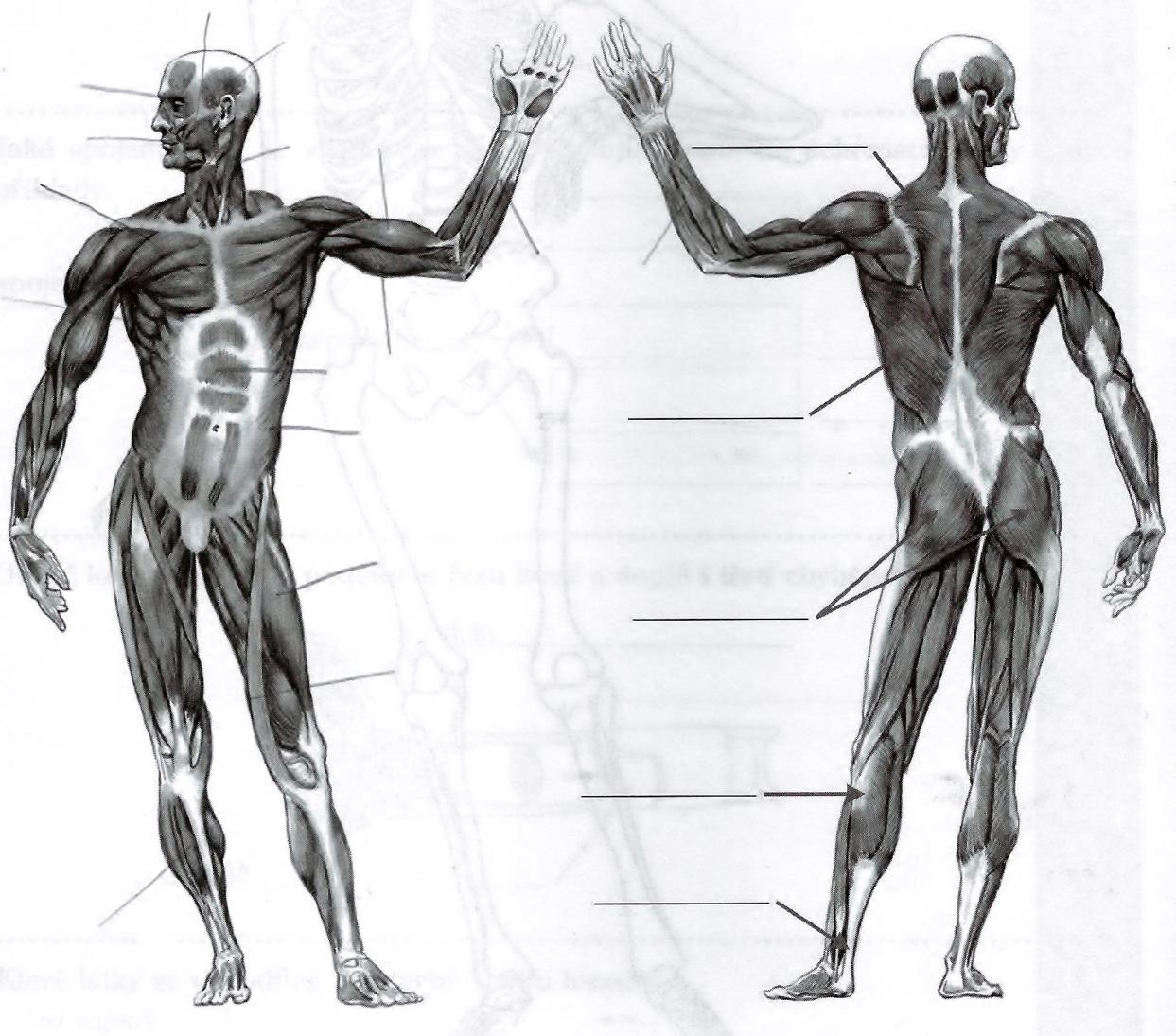
Nabídka:

Svalové vlákno Šlacha

Svalová povázka Snopec Snopeček

Svalové bříško (sval) Kost

1. Které svaly se uplatňují při mluvení nebo kousání?
2. Které svaly se zúčastňují dýchání?
3. Které svaly zajišťují vzpřímený postoj?
4. Který sval je v lidském těle největší?
5. Na obrázku urči tyto svaly:
   1. dvojhlavý pažní b) hýžďový sval c) velký prsní sval d) přímý břišní sval

e) čtyřhlavý stehenní f) trapézový sval g) krejčovský sval h)deltový sval