## **Tentokráte to uděláme trošku jinak. K pracovnímu listu máte i text, protože jsme nestihli tuto problematiku probrat osobně. Text si přečtěte a pak odpovězte na jednoduché otázky. Odpovědi mi pošlete na již známou adresu** **kovalcikt@zsnadrazni.eu** **do 17. 5. Mějte se krásně.**

## **Nemoc - úraz**

## **Úraz** je porucha zdraví způsobená náhle vnější příčinou.

**Úraz** může být lehký, těžký, smrtelný, může mít trvalé následky.

**Příklady úrazů:** zlomenina, amputace, rána, krvácení, otřes mozku, poranění páteře, popálenina, odřenina

**Úrazy podle příčiny:** dopravní nehoda, pád – z výšky, uklouznutí, zakopnutí, střelná rána, popálenina, úraz elektrickým proudem, napadení, pokus o sebevraždu, tonutí

**Riziko úrazu** lze snižovat opatrností a dodržováním bezpečnostních zásad a předpisů.

# SPOJ ČAROU, CO K SOBĚ PATŘÍ

* mechanické násilí
* velké teplo
* velký chlad
* tonutí
* elektrický proud

voda v plicích zlomenina

zástava srdeční činnosti omrzliny

popáleniny

**ŠKRTNI NESPRÁVNÁ SLOVA**

Rány se přímo prsty dotýkáme – nedotýkáme. Ránu omyjeme – necháme špinavou.

Ránu překryjeme obvazem – necháme odkrytou.

# DOPLŇ DO VĚT CHYBĚJÍCÍ SLOVA:

## Zlomenou končetinu se nejprve snažíme

přiložením a znemožníme

v kloubu nad a pod zlomeninou. Při poranění kloubů stačí nejprve přiložit studený a obvázat pružným obinadlem.

**NAPIŠ TELEFONNÍ ČÍSLO RYCHLÉ POMOCI:**

**Nemoc** je stav, kdy je narušeno správné fungování a rovnováha organismu. Nemoc postihuje nemocného i jeho okolí. Každá nemoc má své **příznaky.**

**Angína** – bolest v krku, bolestivé polykání, ucpaný nos, zvýšená tělesná teplota, zvětšení mízních uzlin

**Chřipka** – onemocnění dýchacího systému, zimnice, horečka, bolest kloubů, kašel, rýma, snížená chuť k jídlu

**Spalničky** - horečka, kožní vyrážka

**Neštovice** – vyrážka, svědění kůže, puchýřky, horečka

**Žloutenka** – únava, zvýšené jaterní testy, žluté bělmo, zvýšená teplota, světlá stolice

**Spála** - horečka, bolest v krku, malinový jazyk, zvětšené mízní uzliny na krku

**Zarděnky** – vyrážka, zvětšené uzliny, zvýšená tělesná teplota, bolest kloubů, hlavy

## BAREVNĚ VYZNAČ NEMOCI:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| zlomenina | Spalničky | Pořezání | neštovice |
| odřenina | Spála | Zlomenina | popálenina |
| žloutenka | Angina | Chřipka | pád z výšky |

UVEDENÁ SLOVA ROZŘAĎ DO 3 SKUPIN: odřenina, chřipka, angína, popálenina, neštovice, horečka, zlomenina, bolest v krku, vyrážka

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NEMOCI | PŘÍZNAKY NEMOCI | ÚRAZY |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# NAPIŠ 3 ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ V OSTRAVĚ:

## NAPIŠ 5 VĚCÍ, KTERÉ SI MŮŽEŠ KOUPIT V LÉKÁRNĚ:

VE ČTYŘSMĚRCE VYHLEDEJ **NÁZVY ÚRAZŮ, NEMOCÍ A PŘÍZNAKŮ TĚCHTO NEMOCÍ:**



Úrazy: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nemoci:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Příznaky nemocí: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_