**OBĚHOVÁ SOUSTAVA**

* proudění krve v našem těle zajišťuje oběhová soustava
* oběhovou soustavu tvoří – **srdce, cévy, krev**
* srdce a cévy umožňují **neustálý průtok krve**
* **srdce** je **sval** pracující stejně jako pumpa
* za 1 minutu můžeme napočítat 70 až 80 tepů
* krev je rozváděna po těle **cévami**
* nejmenší cévy jsou **krevní vlásečnice**
* **cévy,** které **rozvádějí převážně okysličenou krev ze srdce,** nazýváme **tepny**
* **cévy,** které **vracejí převážně odkysličenou krev zpět do srdce,** nazýváme **žíly**
* **krev** je pro lidské tělo velmi důležitá – rozvádí do těla kyslík, živiny a další látky (např. vitamíny); odvádí z těla oxid uhličitý a jiné škodlivé látky
* **v těle člověk je 5 – 6 litrů krve**
* **krev** obsahuje **krevní plazmu, červené krvinky, bílé krvinky, krevní destičky**
* každý máme krev určité **krevní skupiny** (A, B, AB, 0)

**ÚKOL:** Zkus se zeptat rodičů, jakou máš krevní skupinu.

*Moje krevní skupina je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .*

**ÚKOL:** Zkus na internetu zjistit, kdo objevil krevní skupiny.

*Krevní skupiny objevil \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.*

**TRÁVICÍ SOUSTAVA**

- zajišťuje příjem potravy a její zpracování

- tvoří ji: **dutina ústní (jazyk + slinné žlázy=rozmělnění potravy) => hltan => jícen => žaludek (promíchání s žaludečními šťávami+další rozmělnění)=> tenké střevo => tlusté střevo => konečník**

obrázek v učebnici na str. 60

 - k rozžvýkání potravy slouží **ZUBY**

- děti mají 20 mléčných zubů

- dospělý má 32 zubů



 **TRÁVICÍ SOUSTAVA**

Úkolem trávicí soustavy je rozložit potravu na tak malé kousky, aby je krev mohla roznášet po těle.

Doplň do textu slova z nabídky: *tenké střevo, řitní otvor, ústech, hltanem* a *jícnem, úst, konečníku, žaludku, konečník, tlustého střeva*

Cesta potravy od ............................ke ..................................trvá mnoho hodin, i celý den.

V ................................... rozkoušeme jídlo zuby a promícháme se slinami.

................................. a ...................................sklouzne potrava do žaludku.

V ..................................... se potrava smíchá se žaludečními šťávami. Tyto šťávy udělají z jídla jemnou kaši. Tekutiny projdou žaludkem velmi rychle, tuhá strava zůstává 2 - 4 hodiny. Natrávená potrava se dostává dále do tenkého střeva. ....................................................je dlouhé několik metrů.

Živiny, vitamíny a minerály přecházejí do krve. Do ....................................... přichází voda a zbytek potravy. Zde zůstávají až 10 hodin. Postupně se zahušťují a působením bakterií a kvašením z nich vznikají výkaly, které se přes ....................................... a ...........................................vylučují z těla ven.

**Játra** jsou největší žlázou lidského těla. Jsou zásobárnou živin a vitamínů. **Játra** jsou nezbytná pro život, při jejich poškození člověk umírá. **Slinivka břišní** produkuje enzymy, které se podílejí na trávení.

**Strava** (potravinová pyramida co by měla obsahovat zdravá výživa)

